

# Idealne paznokcie żelowe w 15 krokach

by [nailmax.pl](http://nailmax.pl)

Przy dokładnym zastosowaniu się do tej instrukcji wszystko musi się udać ;-)

- 1.** Na początku przygotowujemy miejsce pracy:  
Ustawiamy lampę UV, lampkę do pracy, żele UV, pędzelki, dozownik z wacikami, pilniki, bloki, cleaner, tipsy, kleje, patyczki, oliwkę do paznokci i ewentualne ozdobniki, np. płatki kwiatów, cyrkonie itp. oraz płyny takie jak TopCoat, WetGlazer czy SunBlocker zapewniające optymalne zakończenie.
- 2.** Następnym krokiem jest usunięcie skórki paznokcia za pomocą specjalnego płynu. Po jego nałożeniu odczekujemy ok. minuty i ostrożnie odsuwamy skórkę drewnianym patyczkiem. W razie potrzeby należy również nieco skrócić paznokieć naturalny.
- 3.** Białym blokiem szlifierskim (240/240) matujemy lekko paznokieć, aby go odtłuścić. Ważne! – nigdy nie piłujemy płytki paznokcia mocno, a jedynie tak, by była bez połysku! Szczególnie ostrożnie ścieramy, gdy blok lub pilnik są zupełnie nowe. Następnie oczyszczamy płytkę paznokcia z opiłków.
- 4.** Dezynfekujemy i odtłuszczamy paznokieć cleanerem. Teraz nie wolno już dotykać jego powierzchni palcami - ważne!
- 5.** Teraz dopasowujemy tipsy. Lepiej wybrać tips trochę większy, gdyż możemy go zawsze nieco opiłować, niż za mały. Nasz asortyment obejmuje obecnie trzy rodzaje tipsów: naturalne, french oraz przezroczyste. Nadają się one doskonale do zdobienia paznokci płatkami kwiatów, cyrkoniami lub za pomocą specjalnych pisaków Nail-Art.
- 6.** Pokrywamy paznokieć równomiernie klejem. Świetnie nadaje się do tego nasz klej 7,5 g z pędzelkiem. Klej nie może zetknąć się ze skórą paznokcia! Natychmiast po nałożeniu kleju przykładamy tipsa, dociskając powoli od przodu do tyłu, tak by nie uciskał paznokcia. Ważne! – Należy uważać, by pod tipsa nie dostały się pęcherzyki powietrza. Naklejanie tipsów jest jednym z najważniejszych kroków!
- 7.** Tipsa skracamy obcinaczem do odpowiedniej długości, formujemy pilniczkiem i wyrównujemy powierzchnię między paznokciem a tipsem. Należy uważać przy tym, żeby nie ścierać płytki paznokcia naturalnego. Całość polerujemy jeszcze pilniczkiem lub blokiem. Możemy również użyć do tego zabiegu elektrycznej frezarki. Pędzelkiem usuwamy pyłek i kolejny raz dezynfekujemy cleanerem.

8. Na paznokcie naturalny nakładamy niedużą ilość primera (w sztyfcie lub butelce). Nie stosujemy primera na tipsy ! Do paznokci słabych oraz wzmocnienia paznokci naturalnych polecamy żel gruntujący. Ten nakładamy na cały paznokieć, utwardzamy 2 minuty lampą i dopiero wtedy kontynuujemy.
9. Nakładamy wybrany żel – żel będzie modelowany, więc warstwa musi być gruba, ale żel nie może zetknąć się ze skórą paznokcia. Jeśli to nastąpi, oczyszczamy skórę za pomocą patyczka różanego.

### **Uwaga !**

Żel nie jest lakierem do paznokci, dlatego jego warstwa nie może być za cienka! W wypadku zbyt małej ilości żelu nie nastąpi proces utwardzania i żel odpadnie.

Wkładamy dłoń do lampy utwardzającej na 2 minuty (W zależności od naszych umiejętności wkładamy albo po kolei po jednym palcu albo całą dłoń. Ostatnim palcem, na który nakładamy żel powinien być kciuk, żeby przez jego poprzeczne ułożenie nie spłynął z niego żel)

10. Przy normalnym nakładaniu żelu bez french nie usuwamy klejącej warstwy i nie dotykamy teraz paznokcia.
11. Powtarzamy czynności z punktu 9. Trzeba teraz jednak zwrócić uwagę na ładne uformowanie paznokcia. Po utwardzaniu usuwamy lepką warstwę cleanerem.
12. Nierówności usuwamy pilnikiem. Blokiem polerujemy ślady po ścieraniu, usuwamy pył i oczyszczamy powierzchnię paznokcia cleanerem. Cały czas zwracamy uwagę na to, by żel nie wychodził poza brzeg paznokcia.
13. Na koniec nakładamy cienką warstwę żelu zabezpieczającego lub jednofazowego.

Nasza nowa linia żeli Studio-line, np. Żele Diamond-Dreams lub Finish-rose zapewniają przepiękny wygląd paznokcia. Po ich nałożeniu utwardzamy warstwę w lampie.

14. Usuwamy lepką warstwę i możemy teraz użyć lakieru do paznokci, ozdobników Nailart itp. Możemy też – dla jeszcze większego połysku ! – nałożyć dodatkowo Sunblocker, TopCoat lub UV-
15. Skórki paznokcia smarujemy oliwką i wmasowujemy ją.

**Udanej pracy!**

## Instrukcja robienia french-manicure

Aby wykonać idealny manicure metodą french, oprócz wybranego już żelu przezroczystego, potrzebny będzie jeszcze żel french różowy oraz biały (French White). W miejsce tego ostatniego można również użyć innych kolorów jak np. pastelowy róż czy pastelowy błękit (żele w tych i innych kolorach znaleźć można w naszym sklepie internetowym [www.nailmax.pl](http://www.nailmax.pl)). Polecamy również zastosowanie drugiego pędzelka do żelu białego czy kolorowego, żeby uniknąć kolorowych smug w żelu przezroczystym.

Kroki od 1 do 8 należy przeprowadzić jak w instrukcji nakładania zwykłych żeli

9. Teraz zamiast żelu przezroczystego użyjemy żelu kolorowego. Nakładamy ciekłą warstwę żelu na paznokieć, tak żeby nie stykał się ze skórą. Jeśli żel wypływa poza obręb paznokcia, usuwamy go patyczkiem różanym.

### Uwaga !

Żel nie jest lakierem do paznokci, dlatego jego warstwa nie może być za cienka ! W wypadku zbyt małej ilości żelu nie nastąpi proces utwardzania i żel odpadnie.

Wkładamy dłoń do lampy UV i utwardzamy przez 2 minuty. Ostatnim palcem, na który nakładamy żel powinien być kciuk, żeby przez jego poprzeczne ułożenie nie spłynął z niego żel.

10. Po utwardzaniu zmywamy lepłą warstwę cleanerem. Teraz rozpoczynamy nakładanie białej końcówki, której linia musi przebiegać nieco wyżej niż linia uśmiechu (naturalna linia końcówki paznokcia).

Biały lub kolorowy żel french nakładamy pędzelkiem lub poprzez Spot-Swirl (specjalny przyrząd do nakładania frenchu i zdobienia artystycznego) na końcówkę paznokcia. Należy przy tym uważać, by linia była równomierna. Jeśli pracujemy na szablonie, możemy spokojnie nałożyć na niego większą ilość żelu.

Po nałożeniu dwóch palców należy utwardzić żel przez 4-5 sekund, żeby nie spływał. Kiedy skończymy nakładanie żelu na palcach całej dłoni, wkładamy dłoń do lampy na 2 minuty. Żel french dobrze jest nakładać i utwardzać dwukrotnie (cienkie warstwy, między jedną a drugą lekko polerujemy paznokcie blokiem).

11. Usuwanie lepłą warstwę cleanerem. Teraz pokrywamy paznokcie żelem przezroczystym (zabezpieczającym lub jednofazowym), nadając im ładny kształt. Utwardzamy 2 minuty, później zmywamy lepłą warstwę cleanerem.

12. Nierówności usuwamy pilniczkiem. Bardzo ostrożnie opiłujemy końcówkę paznokcia, uważając, by biały (lub kolorowy) żel nie odpadł. Polerujemy blokiem szlifierskim, usuwamy pył i zmywamy cleanerem. Na brzegach paznokcia nie powinno być żelu.
13. Na koniec nakładamy cienką warstwę żelu zabezpieczającego lub jednofazowego i utwardzamy. Możemy również użyć specjalnego płynu zabezpieczającego dla większego połysku paznokcia.
14. Usuwamy lepką warstwę i, jeżeli chcemy, wmasowujemy oliwkę.

## Uzupełnianie

Na początku spiłujemy płaszczyznę pośrednią między żelem a paznokciem naturalnym, przy czym należy bardzo uważać, żeby nie piłować paznokcia. Opiłujemy cały paznokieć nadając mu ładny równomierny kształt. Końcówki można spiłować bardziej niż resztę, ponieważ po uzupełnieniu warstwa będzie zbyt gruba. Musimy też usunąć te warstwy paznokcia, które się oddzieliły. Trzeba je spiłowywać, nie można ich podważać np. patyczkiem różanym, ponieważ pęcherzyk powietrza może powędrować dalej i uszkodzić paznokieć naturalny. Nadajemy paznokciowi pilniczkiem odpowiedni kształt i polerujemy powierzchnię. Usuwamy pył pędzelkiem i dezynfekujemy paznokieć cleanerem. Nakładamy niewielką ilość primera. Dalej postępujemy jak przy zwykłym modelowaniu paznokci.

## **Najczęściej zadawane pytania**

Pytanie: Nałożyłam żel i utwardziłam zgodnie z instrukcją. Czy to normalne, że mimo to żel nie jest suchy, a ma lepłą warstwę?

Odpowiedź: Tak, to zupełnie normalne. Po utwardzaniu na żelu pozostaje tzw. warstwa polimeryzacji. Należy ją usunąć cleanerem.

---

Pytanie: Żel podnosi się na bokach paznokcia. Co jest tego przyczyną?

Odpowiedź 1: Żel został nałożony na skórkę paznokcia albo nawet dalej. Należy uważać na precyzyjne nakładanie żelu i przed utwardzaniem usunąć resztki żelu poza obrębem paznokcia za pomocą patyczka różanego. Po drugiej warstwie żelu wystające poza paznokcie pozostałości żelu usuwamy pilniczkiem.

Odpowiedź 2: Paznokieć naturalny nie został wystarczająco zmatowiony na bokach.

Odpowiedź 3: Paznokcie były przed rozpoczęciem modelowania wilgotne, zatłuszczone lub nie usunięto z nich pyłu po piłowaniu. Trzeba zawsze zwracać uwagę na to, by powierzchnia paznokcia była sucha. Polecamy czyszczenie paznokcia cleanerem. Dla większej przyczepności należy też zastosować primer.

---

Pytanie: Nałożyłam żel na moje paznokcie naturalne i teraz odpada. Co mogę zrobić, żeby żel lepiej się trzymał?

Odpowiedź: Polecamy nałożenie tipsów przy pierwszym modelowaniu. Później należy uzupełniać żel co jakiś czas (co ok. 14 dni) tak długo, aż tips wyrośnie. W ten sposób zyskać można optymalną trwałość i dłuższą radość z zadbanych paznokci.

---

Pytanie: Dlaczego miejsce przyklejenia tipsa jest widoczne?

Odpowiedź: Miejsce to nie zostało wystarczająco opilowane w trakcie modelowania. Opilowywanie rozpoczynamy pilnikiem gruboziarnistym, później drobnoziarnistym, a na końcu używamy bloku szlifierskiego.

---














Pytanie: Moje sztuczne paznokcie łamią się szybciej niż paznokcie moich koleżanek. Czy moje naturalne paznokcie w ogóle nadają się do modelowania?

Odpowiedź: W zasadzie tak. Jednak przy pierwszym zabiegu nie powinno się zakładać paznokci o wiele dłuższych niż naturalne. Należy znaleźć odpowiednią dla siebie długość paznokcia, przy której będą one stabilne. Każdy paznokieć jest inny. Tak samo jak rozróżniamy włosy suche i przetłuszczające się, tak i paznokcie posiadają różnorodne cechy. Przy trudnościach z przyczepnością, np. szybko zatłuszczających się paznokciach, polecamy stosowanie primera.

### **Porada**

*Do paznokci problematycznych zalecamy również stosowanie żelu gruntującego. Mogło się również zdarzyć, że zbyt cienko nałożono warstwę żelu. Proszę też zwracać uwagę, by paznokcie nie miały kontaktu z chemikaliami, np. domowymi środkami czystości czy płynem do mycia naczyń. Środki te powodują zmniejszenie trwałości paznokcia.*

## **Przydatne porady**

-  Należy pracować zgodnie z naszą instrukcją modelowania i poświęcić na zabieg odpowiednią ilość czasu.
-  Mieszanie środków różnych producentów może spowodować niepożądane reakcje, dlatego by osiągnąć optymalny efekt nie należy tego robić.
-  Nie kremujemy rąk bezpośrednio przed rozpoczęciem modelowania.
-  Zwracamy uwagę na dobranie odpowiedniej długości paznokcia. Paznokcie pasować muszą do całości wizerunku i nie mogą przeszkadzać w wykonywaniu pracy, czynności domowych, hobby czy uprawianiu sportu.
-  Unikamy kontaktu z silnymi chemikaliami. Podczas sprząwania zakładamy gumowe rękawice.
-  Nie modelujemy paznokci nożyczkami czy pilnikami metalowymi. Do ich skracania używamy odpowiedniego obcinacza lub pilniczka papierowego.
-  Pamiętajmy o regularnym uzupełnianiu żelu. Tylko w ten sposób zapewnimy im trwałość.
-  Sztuczne warstwy paznokcia, które uległy rozwarstwieniu, oddzieleniu, muszą koniecznie zostać odnowione, by uniknąć dostania się w nie wilgoci i powstania grzybicy.
-  Do zmywania lakieru używajmy zmywacza bez acetonu. Inne zmywacze mogą uszkodzić sztuczny paznokieć.
-  Otwarte kubeczki z żelem nie mogą być wystawiane na działanie promieni słonecznych czy stać w pobliżu lampy utwardzającej. Żel ulega utwardzeniu pod wpływem promieni UV, obojętnie czy znajduje się na paznokciu, czy w opakowaniu.
-  By zapobiec rozlaniu się żelu na paznokciu przed utwardzeniem można utwardzać każdy paznokieć osobno bezpośrednio po nażelowaniu przez kilka sekund w lampie. W ten sposób unikniemy spłynięcia żelu przed ukończeniem modelowania ostatniego paznokcia. Ostatnim palcem, na który nakładamy żel powinien być kciuk (ze względu na jego poprzeczne położenie).
-  Do usuwania tipsów używamy specjalnego płynu Tiplöser. Nie ma jeszcze niestety żadnego środka do usuwania żelu. Musi on zostać ostrożnie spłowany.
-  By uniknąć grzybicy paznokcia należy zastosować środek antyseptyczny, np. zdezynfekować paznokieć cleanerem.

**Życzymy samych sukcesów !!!**